

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

1 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	5,8	11,2	9,6	169
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,81	7,2	8,3	32	231
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,94			11,7	48
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ЙОГУРТ	250	22,50	4,9	3,7	7,3	116
2006	458	БАНАН	440	90,80	3,9	1,3	53,7	246
Итого				147,52	23,3	24,7	122,5	851
Всего				147,52	23,3	24,7	122,5	851

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева